

- 機械に頼らない！ 生活に根ざした入浴介助法！
- だから「あぁいい湯だ」と心から言ってもらえる



入浴ケアの基本を学ぶ

講師紹介 金田 由美子

民間デイの草分けとなつた「生活リハビリクラブ」を経て、ケアセンター成瀬施設長、在宅サポートセンター生田センター長を歴任。現在は愛媛県在宅介護研修センター・センター長。「自分が受けた介護、他人事でない介護」を具体的に提案し、その豊富な経験を基にした認知症のケアは評判が高い。著書「介護不安は解消できる」（集英社新書）、「声かけ&コミュニケーション」（ナツメ社）が大好評。



お湯を張った浴槽で、手とり足取り講師から指導を受けることができるセミナーです

「普通のお風呂」に「普通に入る」ができる

介護で大事なことは、出来るだけ生活習慣を変えないことです。食事も、排泄も、今の私たちの普通の生活の延長線上にあります。それを支えるのが介護です。入浴も同様です。入浴はからだの清潔を保つだけではなく、全身の血液の循環をよくして、関節や筋肉の痛みを軽減し、ゆったりとした気分になり、さらにリフレッシュ効果もあります。

このような入浴を介護で実現するには、寝たままの状態を機械に委ねるような入浴介助の前に、やらなければならないことがたくさんあります。私たちと同じように「普通の浴槽に入る」介護は、浮力を味方につけるか敵に回すかで大きく違ってきます。

上手になるには、まず自分の身体で感じることでしょう。この入浴セミナーでは、湯を入れた浴槽に入りながら、介護する側・される側の体験をしていただきます。これからの入浴ケアにぜひ役立ててください。

- 高齢者の「立つ」「座る」「移動する」という身体機能を引き出す。
- 介護する側、される側を経験できるからよくわかる。
- 上達のポイント「浮力」を味方にするコツがつかめる。
- 身体で体験し、身体で覚える実践講座です。
- 水着かTシャツ・短パン等の着替えを用意してください。

こだわりの入浴セミナー

8.19

受講料 無料
18:15 ~ 19:45

会場：在宅サポートセンター生田
小田急線生田駅下車、徒歩9分
金曜日 定員 30名

お申し込みは、044-955-1722 まで FAX を

お名前 施設名			ご住所	
			ご連絡先	
参加人数	名	参加者のお名前		